

**ČASOVÝ HARMONOGRAM
KRAJSKÉHO KOLA PLAMEN A SOUTĚŽE DOROSTU V POŽÁRNÍM SPORTU
6. – 8. 6. 2025 RAKOVNÍK**

Dorost – jednotlivci

pátek 6. 6.

do 12:00 příjezd rozhodčích
12:00 – 13:45 porada rozhodčích
13:00 – 14:00 prezence jednotlivců
14:00 – 14:15 nástup
14:15 – 14:30 porada trenérů
14:45 – 15:45 trénink a běh na 100 m s PHP dorci
16:00 – 17:00 trénink a běh na 100 m s PHP dorky
17:15 – 18:00 trénink a běh na 100 m překážek dorci (všechny tři kategorie naráz)
18:15 – 19:15 trénink a běh na 100 m 100 m překážek dorky
19:30 – vyhlášení výsledků

Dorost – dorost družstva

sobota 7. 6.

07:30 – 08:00 prezence Dorost (RA, BE, KL, ME, PZ, BN)
08:00 – 08:30 prezence Dorost (PV, NB, PB, MB, KH, KO)
08:30 – 09:00 nástup
09:00 – 09:15 porada trenérů
09:15 – 11:15 trénink a 100 m překážek dorky
09:15 – 11:15 PÚ dorci
11:15 – 12:30 oběd rozhodčí a TČ (11-13 výdej obědů závodníci)
12:30 – 14:30 trénink a 100 m překážek dorci
12:30 – 14:30 PÚ dorky (posun základem k terčům)
14:45 – 16:15 trénink a štafeta dorci
16:30 – 18:00 trénink a štafeta dorky
18:30 – vyhlášení výsledků

Plamen

neděle 8. 6.

07:30 – 08:00 prezence Plamen (RA, BE, KL, ME, PZ, BN)
08:00 – 08:30 prezence Plamen (PV, NB, PB, MB, KH, KO)
08:30 – 09:00 nástup
09:00 – 09:15 porada trenérů
09:15 – 10:15 trénink a štafeta 4x60
10:30 – 11:30 štafeta dvojic
11:45 – 13:15 trénink a štafeta CTIF
13:15 – 14:15 oběd rozhodčí a TČ
14:15 – 14:30 trénink na PÚ CTIF
14:30 – 15:50 PÚ (8-15), PÚ CTIF (1-7)
15:50 – 17:10 PÚ (1-7), PÚ CTIF (8-15)
17:30 – vyhlášení výsledků

Harmonogram dorostu počítá s plným obsazením a bude upraven dle počtu skutečně přihlášených družstev a jednotlivců. Kde není vysloveně napsán čas tréninku tak je prodloužen čas na disciplínu a počítá se s tréninkem těsně před disciplínou.