

Harmonogram

Dorost – jednotlivci pátek

5. 6.2026

do 12:00 příjezd rozhodčích
12:00 – 12:45 porada rozhodčích
13:00 – 14:00 prezence jednotlivců
14:00 – 14:15 nástup
14:15 – 14:30 porada trenérů
14:45 – 15:45 trénink a běh na 100 m s PHP dorci
16:00 – 17:00 trénink a běh na 100 m s PHP dorky
17:15 – 18:00 trénink a běh a 100 m překážek dorci (všechny tři kategorie naráz)
18:15 – 19:15 trénink a běh na 100 m 100 m překážek dorky
19:30 – vyhlášení výsledků

Dorost – družstva sobota

6. 6.2026

07:30 – 08:00 prezence Dorost (MB, NB, KO, ME, PV, PZ)
08:00 – 08:30 prezence Dorost (BN, BE, KL, KH, RA, PB)
08:30 – 09:00 nástup
09:00 – 09:15 porada trenérů
09:15 – 11:15 trénink a 100 m překážek dorky
09:15 – 11:15 PÚ dorci
11:15 – 12:30 oběd rozhodčí a TČ (11-13 výdej obědů závodníci)
12:30 – 14:30 trénink a 100 m překážek dorci
12:30 – 14:30 PÚ dorky (posun základem k terčům)
14:45 – 16:15 trénink a štafeta dorci
16:30 – 18:00 trénink a štafeta dorky
18:30 – vyhlášení výsledků

Plamen neděle

7.6.2026

07:30 – 08:00 prezence Plamen (MB, NB, KO, ME, PV, PZ)
08:00 – 08:30 prezence Plamen (BN, BE, KL, KH, RA, PB)
08:30 – 09:00 nástup
09:00 – 09:15 porada trenérů
09:15 – 10:15 trénink a štafeta 4x60
10:30– 11:30 štafeta dvojic
11:45 – 13:15 trénink a štafeta CTIF
13:15 – 14:15 oběd rozhodčí a TČ
14:15 – 14:30 trénink na PÚ CTIF
14:30 – 15:50 PÚ (8-15), PÚ CTIF (1-7)
15:50 – 17:10 PÚ (1-7), PÚ CTIF (8-15)
17:30 – vyhlášení výsledků

Harmonogram dorostu počítá s plným obsazením a bude upraven dle počtu skutečně přihlášených družstev a jednotlivců. Kde není vysloveně napsán čas tréninku tak je prodloužen čas na disciplínu a počítá se s tréninkem těsně před disciplínou.